



СДАЁМ НОРМЫ ГТО



Построение



Готовность номер один



Готовимся к кроссу 2000м



Перед забегом на 1000м проверим номера



Перед стартом



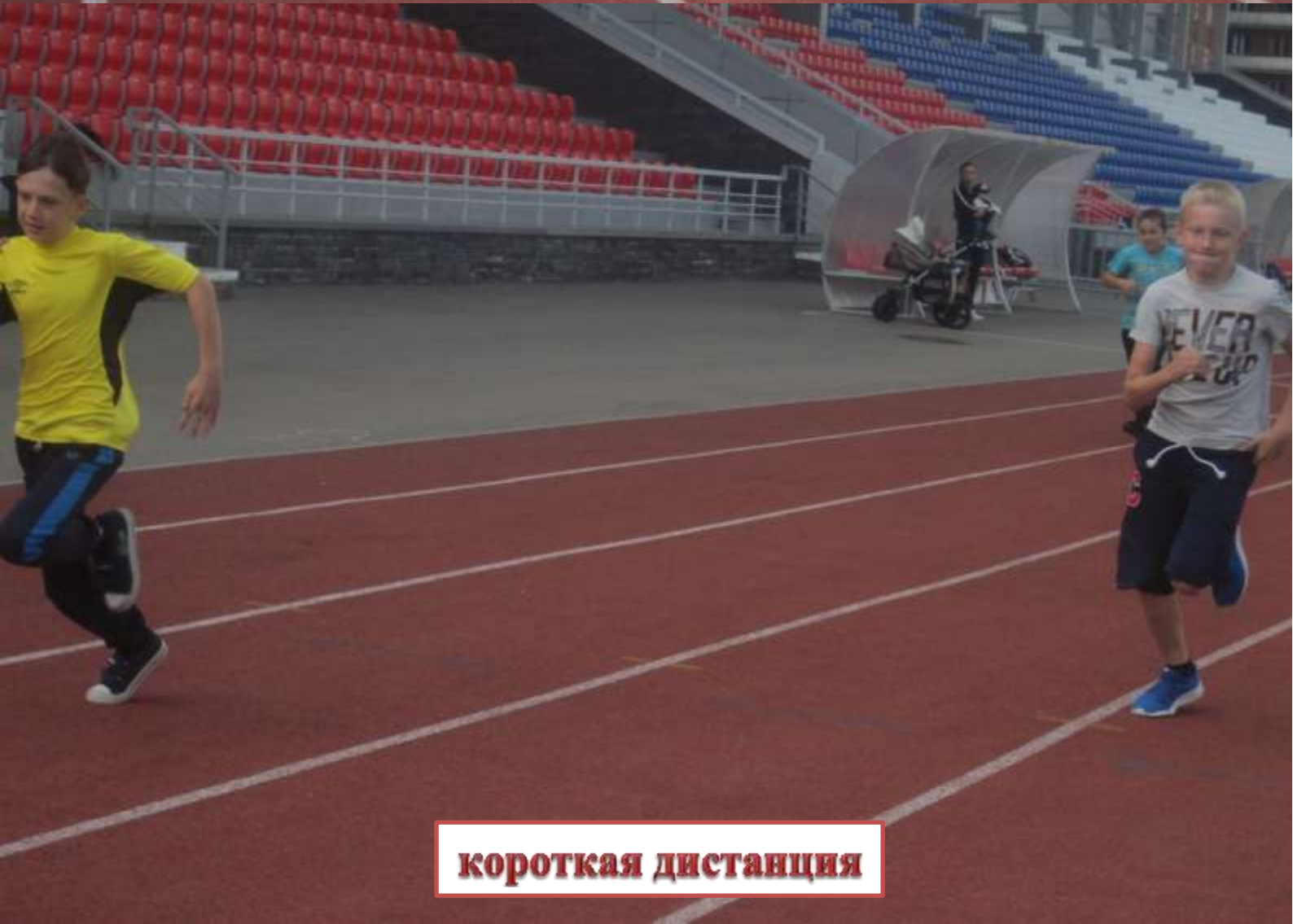
Бег 60м, 11-12 лет (III ступень)



Бег 60м, 9-10 лет (III ступень)



Бег 30м, 6-8 лет (I ступень)



короткая дистанция



короткая дистанция



Бег 100м, 16-17 лет (V ступень)



Бег 1000м, мальчики (I, II и III ступень)



Бег 1000м, девочки (I и II ступень)



200 м до финиша



600 м до финиша



ГЛАВНАЯ

СВЕДЕНИЯ О ДЮСШ «ИКАР»

СПОРТ

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО

КОНТАКТЫ

УЧИСЬ ПОБЕЖДАТЬ



ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО

Встретимся 18 сентября на метании мяча I-III ступень и 22 сентября на метании гранаты V ступень

